



〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号
 社会福祉法人 江刺保育園 園長 遠藤清賢
 電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741
 友遊広場 携帯 090-7327-9686
 メール esahoiku@pup.waiwai-net.ne.jp
 ホームページ <http://www.esashihoikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業
 担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土	
5/30 お休み	5/31 園長先生のお話会 (10:30~11:00) 予約スタート日						5/1 お休み
2 お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 誕生祝会 (10:30~11:00) お休み	7 親子ヨガ (10:30~11:00)	8 お休み	
9 お休み	10 牧師さんと遊ぼう会 (10:30~11:30) 英語で遊ぼう (14:00~15:00)	11 健康講座 筋トレ (11:00~11:40) カラーセラピー (13:00~15:00)	12 タイダイ染め (10:30~11:30)	13 骨盤調整体験 (10:00~12:00) (13:00~15:00)	14 友遊カフェ (10:30~11:30)	15 お休み	
16 お休み	17 ダブルケアのおしゃべり会 (10:30~11:30) 英語で遊ぼう (14:00~15:00)	18	19 親子制作 (10:30~11:30) (13:30~14:30)	20 骨盤調整体験 (10:00~12:00) (13:00~15:00)	21 リトミック (10:30~11:30) 教会のみ開設 お休み	22 お休み	
23 お休み	24 友遊ランド (10:30~11:30) 教会のみ開設 (13:30~14:30)	25 お譲り会 (10:30~12:00) 教会のみ開設	26 おすわり写真館 (10:30~11:30) (13:30~14:30)	27 健康講座 筋トレ (11:00~11:40) カラーセラピー (13:00~15:00)	28 身体測定 (10:30~11:30) (13:30~14:30)	29 お休み	

新緑の季節になりましたが新型コロナウイルスの影響でなかなか出掛けることが出来ず悩みをかかえている方が多いようです。気軽に遊びにいらしてください。

★タイダイ染め

久しぶりの開催となります。夏に向けてお母さんとお子さんのTシャツを染めてみませんか？世界に1つだけのTシャツをお揃いで着るのもいいですね。

★親子ヨガ

産後2ヶ月～あんよ前までのお子さんが対象です。やさしい動きで産後の気力・体力を取り戻す事が出来ます。又ベビーマッサージをしながら親子の絆を深めます。

★お譲り会

今年度1回目のお譲り会です。殆どが夏物の衣類ですが、絵本やおもちゃなどもあります。不要な物がありましたらご持参ください。マタニティ用品も大歓迎です。

※新型コロナウイルスの影響で予定を変更する場合があります。

ポスター掲示のある場所

- ・江刺支所総合支所1階
- ・江刺保健センター
- ・江刺生涯学習センター
(江刺図書館)
- ・菊地胃腸科内科
こどもクリニック
- ・サンエー