



〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号
 社会福祉法人 江刺保育園 園長 遠藤清賢
 電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741
 友遊広場 携帯 090-7327-9686
 メール esahoiku@pup.waiwai-net.ne.jp
 ホームページ <http://www.esashihoikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業
 担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				お休み	お休み	お休み
4	5	6 誕生祝会 (10:30~11:00)	7 友遊カフェ (10:30~11:30)	8 友遊カフェ (10:30~11:30)	9	10
お休み						お休み
11	12 牧師さんと 遊ぼう会 (10:30~11:30)	13 健康講座 筋トレ (11:00~11:40)	14 親子制作 (10:30~11:30)	15 骨盤調整体験 (10:00~12:00)	16 リトミック (10:30~11:30)	17
お休み	英語で遊ぼう (14:00~15:00)	カラーセラピー (13:00~15:00)	(13:30~14:30)	(13:00~15:00)	教会のみ開設	お休み
18	19 牧師さんと 遊ぼう会 (10:30~11:30)	20 健康講座 筋トレ (11:00~11:40)	21 オムツの お話し会 (10:30~11:30)	22 骨盤調整体験 (10:00~12:00)	23 身体測定 (10:30~11:30)	24
お休み	英語で遊ぼう (14:00~15:00)	カラーセラピー (13:00~15:00)		(13:00~15:00)	(13:30~14:30)	お休み
25	26 身体測定 (10:30~11:30)	27 おすわり 写真館 (10:30~11:30)	28 おすわり 写真館 (10:30~11:30)	29	30 園長先生の お話し会 (10:30~11:00)	
お休み	(13:30~14:30)	(13:30~14:30)	お休み	お休み	予約スタート日	

江刺保育園友遊広場も令和3年度がスタートします。皆さんが少しでも楽しく子育てしていけるように応援していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

★友遊カフェ

お茶を飲みながら、日々悩んでいること等をお話してみませんか。保育園や幼稚園小学校に入ってから心配していること等、何でも話せたらいいと思います。

★骨盤調整体験(産前・産後についてと不妊の相談会)

産前・産後の生活についてや2人目不妊で悩んでいるという相談がありました。相談したい方は、是非この機会に参加してみてください。

★オムツに頼り過ぎない育児交流会

オムツに頼り過ぎずに赤ちゃんが笑顔でいられる簡単な秘訣をお伝えします。皆で話をしていると、色々なことに気づくことが出来るかもしれませんね。

※新型コロナウイルスの影響で予定を変更する場合があります。

ポスター掲示のある場所

- ・江刺支所総合支所1階
- ・江刺保健センター
- ・江刺生涯学習センター
(江刺図書館)
- ・菊地胃腸科内科
こどもクリニック
- ・サンエー