

令和3年度 栄養指導 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
5月21日(金)	すみれ	三色栄養(栄養板の活用を考えて)	千枝
6月23日(水)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)	美香
7月21日(水)	ちゅうりっぷ	食べものの名前を知ろう!／お料理を見よう!	細川
8月24日(火)	たんぽぽ	えいようのうたを知る／お料理の名前を知ろう	千枝
9月22日(水)	ひよこ	お料理を見よう!(見て、聞いて、香り、味を楽しむ) ～ホットケーキ～	美香
10月22日(金)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)／給食が出来るまで	細川
11月19日(金)	たんぽぽ	箸の持ち方	美香
12月2日(木)	ちゅうりっぷ	スプーンの持ち方／この食べものなーんだ!?(野菜・果物に触れる)	千枝
1月14日(金)	すみれ	三色栄養(バランス良く食べるには)／学校給食について	細川
2月18日(金)	ひよこ	お料理を見よう!(見て、聞いて、香り、味を楽しむ) ～野菜炒め～	千枝

◎えいようのうたは習慣的にうたうようにする(以上児)

令和3年度 食育体操 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	ク ラ ス	内 容	担 当
4月23日(金)	すみれ	うんこダスマンたいそう	細川
5月24日(月)	さくら	えだまめズンダ!	美香
6月25日(金)	たんぽぽ	ねばねばトリオ	美香
7月26日(月)	ちゅうりっぷ	すいか	千枝
8月25日(水)	ひよこ	すいか	千枝
9月24日(金)	すみれ	えだまめズンダ!	美香
10月25日(月)	さくら	うんこダスマンたいそう	細川
11月25日(木)	ちゅうりっぷ	ニンジン・ダイコン・ピーマン	美香
12月23日(木)	ひよこ	ニンジン・ダイコン・ピーマン	美香
1月25日(火)	たんぽぽ	おなかへったかな?	千枝
2月25日(金)	ちゅうりっぷ	ねばねばトリオ	細川
3月25日(金)	ひよこ	ねばねばトリオ	細川

◎ 食に関する歌やリズムに合わせて楽しくのびのびと体を動かす

◎ 時間帯は昼食前とする

令和3年度 食育あそび 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
4月19日(月)	さくら	〈たべものカード〉 絵合わせゲーム	千枝
5月19日(水)	たんぽぽ	〈たべものカード〉 野菜や果物の名前分かるかな?絵合わせしてみよう!	細川
6月18日(金)	ちゅうりっぷ	〈ぱくぱくパペット〉 モグモグカミカミして食べよう!	千枝
7月19日(月)	ひよこ	〈ぱくぱくパペット〉 モグモグカミカミして食べよう!	美香
8月19日(木)	すみれ	〈パタパタカード〉 地面の上と下で育つ野菜を知ろう!	千枝
9月17日(金)	さくら	〈はてなボックス〉 箱の中の食べものは何かな?触って考えよう!	美香
10月19日(火)	たんぽぽ	〈クッキングボックス〉 食材を入れて完成するお料理は何かな?	千枝
11月17日(水)	ひよこ	〈野菜・果物〉 いろいろな野菜や果物に触ってみよう!	細川
12月20日(月)	すみれ	〈かるた・パズル〉 食育ジャンボかるた・巨大まぐろパズル	美香
1月19日(水)	ちゅうりっぷ	〈芋〉 いろいろなお芋を知ろう!	千枝
2月21日(月)	さくら	〈きのこ〉 いろいろなきのこを知ろう!	千枝
3月18日(金)	たんぽぽ	〈はてなボックス〉 箱の中の食べものは何かな?触って考えよう!	細川

◎ さまざまな遊びを通して食への興味関心を高め、食の楽しさを伝える。

◎ 時間帯は、内容により昼食前や午睡前とする。