

# さくら組クッキング年間計画表(令和3年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 絵本からのクッキング～みんなで作ると楽しいね、おいしいね～

ねらい  
 ・自分たちで作って食べる楽しさを知る  
 ・様々な素材に触れながらクッキングを楽しむ

	メニュー名	絵本	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月							
6月							
7月	バナナマフィン	じいちゃんバナナ ばあちゃんバナナ	・楽しく作るとおいしい料理ができることを感じる ・バナナができるまでを知ろう	・話をよく聞き、みんなで楽しく作業する。 ・大好きなおやつ作りを楽しむ	・つぶす ・まぜる ・カップに入れる		千枝
8月	サンドイッチ	サンドイッチ サンドイッチ	・自分たちで育てた野菜をふんだんに使いおいしさを感じる ・包丁の使い方、切り方を知る	・収穫した野菜を自分たちで調理する楽しさを知る ・包丁の使い方をよく聞いて、安全に作業する	・切る ・ぬる ・はさむ	・ミニトマト ・ピーマン 枝豆 ・なす じゃがいも	細川
9月	カレー (合同クッキング)	カレーライスと まねきねこ	・皆で協力して一つのものを作り上げる	・包丁の使い方をよく聞いて、安全に作業する ・みんなでひとつのものを作り上げる喜びを知る	・切る ・炒める ・盛り付け	・じゃがいも	美香
10月							
11月	さつまい	おおきなおおきな おいも	・いろいろな野菜を切る体験 ・野菜のおいしさを味わい、野菜をもっと好きになろう!	・材料や作り方について、しっかりと聞き安全に作業する ・収穫した野菜を自分たちで調理する楽しさを味わう	・切る ・味付け ・盛り付け	・さつまいも ・だいこん	美香
12月							
1月							
2月							
3月							