

# すみれ組クッキング年間計画表（平成30年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 絵本からのクッキング ～みんなで楽しく作って食べよう!!～

ねらい

- ・様々な食材や調理器具に触れながら、料理がどのように作られているのかを知る
- ・クッキングの楽しさを仲間と共有し、作って食べる喜びを感じる

	メニュー名	絵本	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月	きびだんご	ももたろう	・絵本に登場するメニューがどんなものか想像し楽しんで作る ・米、麦、きびなどの穀類を知る	・話をよく聞いて作業を行う ・きびや昔の人の食べ物を知る	計量 つぶす 丸める		千枝
6月	パン	からすのパンやさん	・楽しみながら好きな形のパンを作る ・生地発酵について知る	・混ぜたりこねたりしながら粉の感触を楽しむ ・絵本の世界を楽しみながら、好きな形のパン作りを楽しむ	成形		細川
7月	サフランライスカレー	おともだちカレー うちにかえったガラゴ	・包丁を正しく使って野菜を切る ・サフランを知る	・包丁の正しい使い方を確認し安全に使用する ・野菜の切り方を知る	切る 盛り付ける	ミニトマト ピーマン	細川
8月	ピーまんとうり (チャーハン)	もりくんのピーマンカー	・ミキサーを使って楽しんで作る ・どんな味になるか想像を膨らませる	・収穫した野菜を自分たちで調理する楽しさを味わう ・調理の仕方によって食材が変化することを知る	ピーマンの薄皮むき ミキサー	ミニトマト ピーマン スイカ 枝豆	千枝
9月	合同 やきそば パーティー	〔 やきそばじどう はんばいき 〕	・役割分担に責任をもち、2～5歳児が協力してひとつのものを作る経験をする	・皆で協力してひとつのものを作り上げることを喜び ・やきそばパーティーを通して、異年齢での交流を深める	切る(人参、玉葱)	にんじん	千枝
10月	さつまいもコロケ	11ぴきのねこと あほうどり	・コロケの作り方を知る ・「揚げる」という調理法を知る	・よく話を聞き、安全に作業を行う	成形 衣を付ける 揚げる	さつまい	細川
11月	お弁当 (ヤーコンのきんぴら)	きょうのおべんとうなんだろな	・お弁当箱に詰める体験をする	・収穫した野菜を自分たちで調理する楽しさを味わう ・お弁当作りを楽しむ	皮むき 炒める 弁当箱に詰める	ヤーコン	千枝
12月	クリスマスケーキ	ケーキができたわけ	・楽しみながら作りみんなでクリスマスを祝う	・ケーキのデコレーションを楽しみ、友達とのクリスマスを楽しむ	デコレーション		細川
1月	アップルパイ	かめくんとアップルパイ	・加熱調理でのおいしい食べ方を知る ・絵本のように作ってみる	・調理の仕方によって食材が変化することを知る ・出来上がりを楽しみにし、みんなで協力しながら作業を行う	りんごを切る 炒める 成形		千枝
2月	うどん	みんなでうどんづくり	・うどんの生地を踏んでコシをつける体験をする ・出汁を味わう	・粉からうどんが出来るまでを知る	生地を踏む 切る		千枝
3月	クッキー	ふたりはいっしょ	・ありがとうの気持ちを込め協力して作る ・最後のクッキングを楽しむ	・食べてもらう人へありがとうの気持ちを込めて作る	混ぜる 丸める 数える		細川

# さくら組クッキング年間計画表（平成30年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ クッキングって楽しいね

ねらい 調理の経験を通し作って食べる喜びや協同作業の楽しさを感じる

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月						
6月						
7月	ゼリー	・栽培したトマトを使い、涼しげなゼリー作りを楽しむ	・身支度の仕方や衛生について知る ・ゼラチンが固まる不思議を感じ、仕組みを知る	ゼラチンを溶かす型に流し入れる	トマト ピーマン 枝豆	千枝
8月	ずんだだんご	・ずんだがどのように作られるのかを知る	・調理器具の名前を知る ・作って食べる喜びを知る	枝豆のさやをむく 粉をこねる だんごに丸める	↓	細川
9月	合 同 やきそばパーティー	・役割分担に責任をもち、2～5歳児が協力してひとつのものを作る経験をする ・包丁の正しい使い方を知る	・力を合わせてひとつの料理を完成させる ・包丁の正しい使い方を知る ・作って食べる喜びを知る	ピーマンの千切り	かぼちゃ	千枝
10月						
11月	かぼちゃサラダ	・包丁の正しい使い方を知る	・絵本を題材にしたクッキングを楽しむ ・育てた野菜を調理する喜びを感じる	野菜を切る 味付け 混ぜる		千枝
12月						
1月						
2月						
3月						

# たんぽぽ組クッキング年間計画表（平成30年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 作ってみよう!食べてみよう!

ねらい 実際に作って食べることで食に対する意欲関心をもつ、食事を作ってくれる人に感謝の気持ちを持つ

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月						
6月						
7月						
8月	トマトスープ	・調理する楽しさを知り達成感を味わう	・収穫した野菜を使って料理する楽しさを知る	レタスをちぎる バターナイフでハムを切る	ミニトマト きゅうり レタス	千枝
9月	合同 やきそばパーティー	・役割分担に責任をもち、2～5歳児が協力してひとつのものを作る経験をする	・他のクラスとのつながりに気付き、協力して作る楽しさを知る	キャベツをちぎる 玉葱の皮むき		千枝
10月					ミニ人参	
11月	ポテトサラダ	・ポテトサラダの作り方を知る	・つぶす、混ぜるなどの作業を楽しむ ・順番を守って作業をする	芋をつぶす 混ぜる		細川
12月						
1月						
2月						
3月	(できそうなら何か)					

# ちゅうりっぷ組 食育活動年間計画表（平成30年度）

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 食べるの大好き ～楽しく食べよう～

ねらい 食材に触れ自分で作って食べる経験をする

	メニュー/活動	内 容	担当
5月			
6月			
7月	野菜炒め作り見学	・栄養指導において野菜炒め作りを見学し、出来たてを昼食で食べる (調理内容:食材を切る、炒める、味付け、盛り付け)	細川
7月 ～8月	ミニトマト栽培	・水やり ・収穫 ・ヘタ取り	} 担任
	スナップえんどう栽培	・水やり ・収穫 ・スジ取りに挑戦	
	枝豆もぎ	・さくら組の栽培した枝豆と一緒に収穫し、枝からさやをはずす作業を手伝う	
	とうもろこしの皮むき	・給食用のとうもろこしの皮をむき、ヒゲを取る	
9月	合 同 やきそばパーティー	・ピーマンの種を取り、さくら組に届ける	千枝
10月			
11月			
12月			
1月			
2月 下旬	ジャムロールサンド	・ジャムをぬり、パンを巻く	細川
3月	白菜むき	・葉を1枚ずつむき、調理室に届ける	担任