

令和2年度 食育絵本読み聞かせ 年間計画表 ひよこ組～さくら組

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	ク ラ ス	内 容	担 当
4月15日(水)	さくら	(絵本) 「どででん かぼちゃ」	細川由紀枝
5月7日(木)	たんぽぽ	(絵本) 「にににん にんじん」	菊池千枝
6月3日(水)	ちゅうりっぷ	(絵本) 「やさい もぐもぐ」	松本美香
7月2日(木)	ひよこ	(絵本) 「なっとうさんがね・・・」	細川由紀枝
8月4日(火)	さくら	(紙芝居) 「やさいも ぜんぶ たべられた」	菊池千枝
9月3日(木)	たんぽぽ	(エプロンシアター) 「やさいのパーティー」	松本美香
10月2日(金)	ちゅうりっぷ	(絵本) 「やさいの おなか」	細川由紀枝
11月4日(水)	ひよこ	(絵本) 「おいもさんがね・・・」	菊池千枝
12月3日(木)	さくら	(紙芝居) 「ごはんちゃワン いっしょにごはん」	松本美香
1月7日(木)	たんぽぽ	(絵本) 「ちくわの わーさん」	細川由紀枝
2月2日(火)	ちゅうりっぷ	(エプロンシアター) 「やさいのパーティー」	菊池千枝
3月2日(火)	ひよこ	(絵本) 「やさい だいすき」	松本美香

◎ 絵本・紙芝居・エプロンシアターなどを通して、食への興味関心を高め、食の楽しさや大切さを伝える。

◎ 時間帯は、内容によって、昼食前やおやつ前とする。

令和2年度 食育絵本読み聞かせ 年間計画表 すみれ組

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	内 容		担 当
4月21日(火)	(紙芝居)	「あさごはんを きちんとたべよう!」	松本美香
5月 8日(金)	(紙芝居)	「うんちくん」	細川由紀枝
6月18日(木)	(絵本)	「まっかっか トマト」	菊池千枝
7月16日(木)	(紙芝居)	「がいこつ めがね」	松本美香
8月 7日(金)	(絵本)	「どうして おなかが へるのかな?」	細川由紀枝
9月17日(木)	(絵本)	「じゃがいも ぽてとくん」	菊池千枝
10月15日(木)	(絵本)	「ほしじいたけ ほしばあたけ」	松本美香
11月18日(水)	(大型絵本)	「たべもののたび」	細川由紀枝
12月17日(木)	(絵本)	「給食番長」	菊池千枝
1月14日(木)	(かるた・絵合わせ)	「たべものかるた/まぐろ」	松本美香
2月19日(金)	(エプロンシアター)	「なんでも食べる げんきなまあちゃん」	細川由紀枝
3月18日(水)	(紙芝居)	「おうくと さきちゃんのおはなし」	菊池千枝

◎ 絵本・紙芝居・エプロンシアターなどを通して、食への興味関心を高め、食の楽しさや大切さを伝える。

◎ 時間帯は、主に午睡前とする。

令和2年度 栄養指導 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
5月 21 日(木)	すみれ	三色栄養(栄養板の活用)	松本美香
6月 26 日(金)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)	細川由紀枝
7月 21 日(火)	ちゅうりっぷ	食べものの名前を知る／お料理見学(見て、聞いて、香り、味を楽しむ)	菊池千枝
8月 20 日(木)	たんぽぽ	お料理の名前を知る／「えいようのうた」を知る	松本美香
9月 24 日(木)	ひよこ	お料理見学(見て、聞いて、香り、味を楽しむ)	細川由紀枝
10月 23 日(金)	さくら	三色栄養(色分けしてみよう)／給食ができるまで	菊池千枝
11月 19 日(木)	たんぽぽ	箸の持ち方・食器の持ち方	松本美香
12月 2 日(水)	ちゅうりっぷ	スプーンの持ち方／この食べものなあに?(野菜・果物に触れる)	細川由紀枝
1月 15 日(金)	すみれ	三色栄養(バランスよく食べるには)／学校給食について	菊池千枝
2月 18 日(木)	ひよこ	この食べものなあに?(野菜・果物に触れる)	松本美香

えいようのうたは習慣的に歌うようにする(以上児)

令和2年度 食育体操 年間計画表

社会福祉法人 江刺保育園

月 日	クラス	内 容	担 当
4月24日(金)	すみれ	うんこダスマンたいそう	菊池千枝
5月18日(月)	さくら	うんこダスマンたいそう	松本美香
6月19日(金)	たんぽぽ	うんこダスマンたいそう	細川由紀枝
7月20日(月)	ちゅうりっぷ	ニンジン・ダイコン・ピーマン	菊池千枝
8月18日(火)	未満児	ニンジン・ダイコン・ピーマン	松本美香
9月18日(金)	ひよこ	ニンジン・ダイコン・ピーマン	細川由紀枝
10月19日(月)	すみれ	えだまめズンダ!	菊池千枝
11月20日(金)	さくら	えだまめズンダ!	松本美香
12月21日(月)	未満児	ねばねばトリオ	細川由紀枝
1月19日(火)	たんぽぽ	えだまめズンダ!	菊池千枝
2月19日(金)	ちゅうりっぷ	うんこダスマンたいそう	松本美香
3月12日(金)	ひよこ	ねばねばトリオ／ニンジン・ダイコン・ピーマン	細川由紀枝

◎食に関する楽しい歌やリズムに合わせて、思いっきり体を動かす。

◎時間帯は、内容により昼食前や午睡前とする。