

さくら組クッキング年間計画表(令和2年度)

社会福祉法人 江刺保育園

テーマ 食べるってどういうこと?

ねらい
 ・食事の大切さを知る
 ・クッキングの楽しさを知る

	メニュー名	調理ねらい	保育ねらい	おもな作業	畑	担当
5月						
6月						
7月	サラダ	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキングの約束を再確認し衛生に注意して活動する ・包丁の正しい使い方を教える 	<ul style="list-style-type: none"> ・しっかりと話しを聞き、包丁の使い方や危険性を覚える ・栽培、調理を経て、食材への興味を深める 	きゅうりを切る さく ちぎる	ミニキャロット ベビーリーフ ミニトマト きゅうり スナップエンドウ	千枝
8月						
9月	焼きそばパーティー (合同クッキング)	<ul style="list-style-type: none"> ・園のみんなで協力して焼きそばパーティーを成功させる ・戸外での活動を楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・協力し合うことの楽しさ、大切さを知る 	ピーマンの千切り		千枝
10月						
11月	カレー	<ul style="list-style-type: none"> ・さまざまな野菜を切る ・カレーの作り方を教える 	<ul style="list-style-type: none"> ・作ること、食べることを喜ぶ ・カレーに入る食材が体の中でどんな働きをするか考える (三色栄養と関連させる) 	切る 炒める 煮る		細川
12月						
1月	だんご	<ul style="list-style-type: none"> ・だんごが何から作られるか知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・手指を使い、上手に丸めることを意識する ・昔のおやつを考える 	丸める ごまをする ゆでる		美香
2月						
3月						