

ちゅうりっぷ組食育活動年間計画表（令和2年度）

社会福祉法人 江刺保育園

ねらい

さまざまな体験を通し食への興味関心をもち食べる楽しさを知る

	食材・メニュー	活動内容	プランター	担当
5月	ミニトマト スナップエンドウ	・野菜の苗を植える	ミニトマト スナップエンドウ	担任
6月		・野菜の生長を観察する		
7月		・野菜を収穫しみんなで味わう 【栄養指導】 お料理見学（野菜炒め） 出来たてを味わう		美香
8月	トウモロコシ	・すみれ組さんと一緒に、皮をおきひげを取って給食室に届ける（すみれ組栽培のもの）		
9月	やきそばパーティー （合同クッキング）	・ピーマンの種取り ・焼き方の見学		千枝
10月				
11月				
12月		【栄養指導】 野菜・果物に触れる体験		細川
1月				
2月	白菜	・白菜の葉を一枚ずつはがし、給食室に届ける		担任
3月	ジャムロールサンド	・パンにジャムを塗り、指先を使ってくるくる巻く		千枝