



〒023-1121 奥州市江刺男石一丁目3番5号
 社会福祉法人 江刺保育園
 理事長 遠藤清賢 園長 掛江隆史
 電話 0197-35-1522 ファックス 0197-35-1741
 友遊広場 携帯 090-7327-9686
 メール esahol@esashihoikuen.com
 ホームページ <https://www.esashihoikuen.com>

社会福祉法人 江刺保育園 子育て支援事業
 担当 伊藤和枝 小野寺奈保子

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4 誕生祝会 (10:30~11:30)	5 骨盤調整体験 (10:00~12:00)	6 ベビー マッサージ★ (10:30~11:30)	7 お休み
	14:00 まで	14:00 まで		(13:00~15:00) 教会のみ開設	教会のみ開設	
8 お休み	9	10 にこにこ タイム (10:30~11:30)	11 身体測定 (10:30~11:30)	12 骨盤調整体験 (10:00~12:00)	13 リフレッシュ 体操 (10:30~11:30)	14 お休み
		教会のみ開設		(13:00~15:00)		
15 お休み	16 もぐもぐ タイム (10:30~11:30)	17	18 離乳食の お話会★ (10:30~11:30)	19 お弁当会 食べよう会 (11:00~12:00)	20 ベビー タイム★ (10:30~11:30)	21 お休み
	教会のみ開設	こころセラピー (13:00~15:00) 教会のみ開設		教会のみ開設	教会のみ開設	
22 お休み	23 手型足型 アート (10:30~11:30)	24 手型足型 アート (10:30~11:30)	25 ハーフ バースディ★ (10:30~11:30)	26	27 リトミック (10:30~11:30)	28 お休み
	教会のみ開設	教会のみ開設		予約スタート日	午後休み	
29 お休み	30 園長先生の お話会 (10:30~11:30)					
	14:00 まで					

日中は暑くなるものの朝夕は肌寒い日もあります。この時期はお子さんの健康管理にも気をつかりますね。暑い日は広場や教会に気軽に遊びにいらしてください。

★ベビーマッサージ(6/6)

安全な精油の香りを使用しながらベビーマッサージを行いますのでレッスン料プラスお持ち帰りの精油スプレー付きで1000円かかります。

★リフレッシュ体操(6/13)

体操をするとストレス度や気分、睡眠や心の健康が良好になると言われています。短い時間ですが、是非リフレッシュ体操に参加してみてください。

★離乳食のお話会(6/18)

はじめての離乳食、または中期・後期と進めている中で悩んでいる方にお勧めです。雪印ビーンスタークの栄養士さんに個別に相談することができます。

※都合で予定を変更する場合があります。

～お知らせとお願い～

- 全ての活動が予約制です。参加したい活動の2日前までに予約をお願いします。
- 予定表のピンク色の日は教会のみの活動です。保育園前の広場はお休みです。
- ★印は1歳未満児(赤ちゃん)が対象の活動です。