

月		火		水		木		金		土	
熱/蛋/脂/塩 476Kcal/15.9g/18.6g/0.8g 409Kcal/16.6g/21.0g/1.1g		468Kcal/21.9g/16.4g/1.3g 415Kcal/23.4g/20.9g/1.7g		464Kcal/18.6g/15.0g/1.1g 407Kcal/20.3g/18.7g/1.3g		253Kcal/8.4g/8.8g/0.2g		468Kcal/18.0g/15.8g/1.4g 408Kcal/20.6g/19.7g/2.0g		424Kcal/18.0g/11.2g/1.4g 307Kcal/15.9g/10.8g/1.2g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
衣替え きゅうにゅう(80)		ヤクルト		おごさまぜんべい		きゅうにゅう(100)		きゅうにゅう(100)		きゅうにゅう(100)	
おごごはん ぶたレバーのケチャップあえ だいこんときゅうりのナムル		おごごはん ぶりのてりやき ジャーマンサラダ ひじきなっとう わかめじる さくらんぼ		おごごはん ぶりのみそに きりぼしだいこんのハリハリづけ		手作り弁当 バナナ		おごごはん たまごのふくろに きんぴらごぼう		おごごはん ふりかけごはん	
2		3		4		5		6		7	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		カルシウムぜんべい きゅうにゅう(未100 以200)		おからケーキ きゅうにゅう(未100 以200)		ポテトドーナツ きゅうにゅう(100)		ライスはるまき きゅうにゅう(未100 以200)		カンパン きゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 458Kcal/18.1g/11.9g/1.0g 416Kcal/19.5g/13.2g/1.6g		469Kcal/20.3g/14.6g/1.0g 398Kcal/22.4g/15.8g/1.4g		464Kcal/21.3g/12.6g/0.9g 410Kcal/23.6g/16.7g/1.3g		527Kcal/20.1g/15.3g/2.2g 589Kcal/23.4g/15.0g/2.9g		471Kcal/22.4g/13.5g/1.1g 421Kcal/24.9g/15.4g/1.5g		435Kcal/16.6g/14.7g/1.0g 309Kcal/14.2g/14.2g/0.8g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん とりにくのごもくまめ じゃこレタス やきのり キャベツのみそしる メロン		おごごはん まぐろのすぶたふう みそきゅうり トマト なすじる さくらんぼ		おごごはん さけのみそマヨやき ナムル トマト こうやどうふのみそしる バナナ		かたつむりピラフ トマトのれいしやぶサラダ やさいわかめスープ びわ		おごごはん いりどうふ きんときまめのあまに トマト ぐだくさんじる げんきヨーグルト		おごごはん ふりかけごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
9		10		11		12		13		14	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		いもようかん きゅうにゅう(未100 以200)		アップルキャラットジュース		未ミニきゅうにゅう 以きゅうにゅう(200)		ミレービスケット きゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 480Kcal/19.2g/15.2g/0.9g 405Kcal/20.2g/16.4g/1.2g		474Kcal/16.3g/17.5g/1.8g 402Kcal/16.6g/20.2g/2.5g		458Kcal/22.3g/17.2g/1.1g 415Kcal/23.2g/18.3g/1.7g		464Kcal/17.8g/14.9g/0.9g 425Kcal/19.7g/18.7g/1.2g		462Kcal/17.6g/15.3g/1.4g 412Kcal/17.5g/17.2g/1.8g		432Kcal/15.9g/14.4g/0.9g 356Kcal/16.8g/10.7g/0.8g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん ぶたにくのわふうドレッシング かぼちゃキント ミニトマト ねぎとあぶらあげのみそしる メロン		おごごはん なすカレー ちゅうかふうきゅうり もやしスープ バナナ		おごごはん ぶりのみそに さんしよくやさいのおひたし きのこじる メロン		おごごはん ミニミートローフ さつまいものレモンに ブロッコリー たまねぎのみそしる さくらんぼ		おごごはん ごもくたまごやき ブロッコリーのソテー そうめんじる さくらんぼ		おごごはん ふりかけごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
16		17		18		19		20		21	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		りんごジャムサンド きゅうにゅう(未100 以200)		いちごジャムサンド きゅうにゅう(未100 以200)		フレンチドッグ きゅうにゅう(未100 以200)		ミニあんぱん きゅうにゅう(未100 以200)	
熱/蛋/脂/塩 464Kcal/18.1g/15.8g/1.1g 403Kcal/19.8g/20.7g/1.5g		475Kcal/19.7g/16.5g/1.1g 418Kcal/20.9g/17.0g/1.3g		461Kcal/17.7g/16.5g/1.0g 411Kcal/19.6g/20.8g/1.4g		475Kcal/15.7g/10.4g/1.1g 408Kcal/16.4g/11.9g/1.5g		483Kcal/17.7g/16.1g/1.0g 409Kcal/18.1g/17.4g/1.4g		424Kcal/15.4g/12.2g/1.2g 300Kcal/13.1g/11.7g/0.9g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん ぶたにくのわふうドレッシング かぼちゃキント ミニトマト ねぎとあぶらあげのみそしる メロン		おごごはん なすカレー ちゅうかふうきゅうり もやしスープ バナナ		おごごはん ぶりのみそに さんしよくやさいのおひたし きのこじる メロン		おごごはん ミニミートローフ さつまいものレモンに ブロッコリー たまねぎのみそしる さくらんぼ		おごごはん ごもくたまごやき ブロッコリーのソテー そうめんじる さくらんぼ		おごごはん ふりかけごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん ふりかけごはん	
熱/蛋/脂/塩 475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g		475Kcal/17.9g/16.1g/1.2g 412Kcal/18.6g/18.2g/1.7g	
未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食		未満児 午前おやつ 未満児主食	
おごごはん アスバラミンチ えのきとこんにゃくのサラダ		おごごはん えびフライ さつまいもサラダ		おごごはん いわしのカレーあげ きのこサラダ こんにゃくのつくだに もやしのみそしる さくらんぼ		おごごはん いかとさつまいものあまからに ほうれんそうのごまあえ		おごごはん きりぼしだいこんのカレーに		おごごはん 以上児組はおにぎりとお茶 を持って来てください	
23		24		25		26		27		28	
午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ		午後 おやつ	
おごごはん きゅうにゅう(未100 以200)		おごごはん きゅうにゅう(80)		おごさまぜんべい おごちゃん おごごはん		きゅうにゅう(80)		おごごはん ちくぎやき きりぼしだいこんのカレー			

