

5がつのこんだて

月	火	水	木	金	土
<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>～持参米飯量測定結果のお知らせ～ クラス平均は以下の通りでした たんば組 97g さくら組 97g すみれ組 109g トータル平均は 101g でした</p> <p>～栄養目標値の変更について～ 4月の身体測定(全員)と持参米飯量(3歳以上児)の測定結果から見直しを行い、5月～9月分について下記のように修正しましたのでお知らせいたします。 (エネルギー/たんぱく質/脂質/食塩相当量) 3歳未満児:目標量 470Kcal/15~23g/10~16g/1.3g未満 午前おやつ + 昼食(主食含) + 午後おやつ 3歳以上児:目標量 410Kcal/16~26g/12~19g/1.5g未満 昼食(副食のみ) + 午後おやつ</p> 	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>456Kcal/21.8g/13.8g/1.8g 388Kcal/22.9g/16.0g/2.0g</p> <p>創立記念日 きゅうにゅう(80)</p> <p>身体測定 おむぎごはん ちやわんむし こんにやくとひきにくのふりかけ</p> <p>みそワタンスープ ブルーベリー</p> <p>むぎちゃ チーズじゃがもち</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>455Kcal/17.1g/15.6g/1.2g 385Kcal/17.7g/18.2g/1.6g</p> <p>ぎゅうにゅう(100)</p> <p>まきごぼん なまあげのコーンやき なっとうあえ</p> <p>わかめじる バナナ</p> <p>むぎちゃ パンキンボール</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>438Kcal/21.6g/12.8g/1.0g 370Kcal/23.3g/14.0g/1.4g</p> <p>ぎゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん ポークビーンズ わふうねぎサラダ</p> <p>もやしのみそじる いちご</p> <p>むぎちゃ きなこほう</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>450Kcal/19.9g/12.7g/1.0g 388Kcal/22.2g/15.1g/1.3g</p> <p>布団・中スツク・着替え持ち帰り</p> <p>3 憲法記念日</p> <p>おむぎごはん だいずとぶたにくのこみ スナップエンドウのイタリアンあえ</p> <p>キャベツのみそじる バナナ</p> <p>むぎちゃ キャロットむしケーキ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p> 	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>431Kcal/17.3g/13.1g/1.3g 307Kcal/15.0g/12.6g/1.2g</p> <p>ぎゅうにゅう(100)</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください</p> <p>ぶたにくとだいずのトマトシチュー バナナ</p> <p>むぎちゃ しおせんべい</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>457Kcal/16.4g/15.2g/1.1g 405Kcal/17.8g/18.7g/1.4g</p> <p>きゅうにゅう(80)</p> <p>おむぎごはん にくみそどうふ ポテトサラダ</p> <p>きのこじる なつみかん</p> <p>むぎちゃ コロコロポテト</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>460Kcal/19.1g/14.4g/0.9g 396Kcal/20.4g/15.9g/1.1g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん まぐろカツ やさしいため ミニトマト</p> <p>じゃがいものみそじる キウイフルーツ</p> <p>むぎちゃ スイートかぼちゃ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>476Kcal/21.1g/18.6g/1.0g 425Kcal/21.3g/21.6g/1.5g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん さわらのごまやき マカロニサラダ</p> <p>こうやどうふのみそじる いちご</p> <p>むぎちゃ がんせきあげ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>557Kcal/18.5g/19.8g/1.5g 633Kcal/20.0g/19.1g/1.9g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>ウルトラマンカレー こいのぼりバーブ ブロックリー わかたけじる なつみかん</p> <p>むぎちゃ こいのぼりクッキー スポン</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>458Kcal/18.1g/15.6g/0.8g 382Kcal/19.1g/18.1g/1.1g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん ちゅうかふうたまごやき アスパラマヨネーズ</p> <p>たまねぎのみそじる なつみかん</p> <p>むぎちゃ スイートポテト</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>431Kcal/17.3g/13.1g/1.3g 307Kcal/15.0g/12.6g/1.2g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください</p> <p>ぶたにくとだいずのトマトシチュー バナナ</p> <p>むぎちゃ しおせんべい</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>451Kcal/17.3g/13.9g/0.9g 383Kcal/18.4g/15.5g/1.2g</p> <p>きゅうにゅう(80)</p> <p>おむぎごはん ぶたにくとなすのみそいため かぼちゃのレモンふうみサラダ</p> <p>かぶのみそじる なつみかん</p> <p>むぎちゃ ドーナツ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>444Kcal/21.4g/11.7g/1.4g 386Kcal/24.4g/13.0g/1.9g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん かつおのあまからに やきビーフン</p> <p>じゃがもちスープ メロン</p> <p>むぎちゃ かいせんち子ミ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>446Kcal/22.2g/14.3g/1.3g 394Kcal/24.1g/18.6g/1.6g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん さげのみそマヨやき カリカリちゅうかサラダ</p> <p>なっとう あさりじる バナナ</p> <p>むぎちゃ わかめせんべい</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>462Kcal/17.8g/14.8g/1.1g 424Kcal/19.2g/18.1g/1.5g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん おこさませんべい おむぎごはん</p> <p>なまあげとこまつなのびたし コールスローサラダ</p> <p>なめこじる げんきヨーグルト</p> <p>むぎちゃ レースパン</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>449Kcal/17.5g/12.9g/0.9g 394Kcal/18.9g/15.2g/1.4g</p> <p>きゅうにゅう(80)</p> <p>おむぎごはん こうやどうふのオランダに チンゲンサイのごまあえ</p> <p>まめめじる メロン</p> <p>むぎちゃ きなこバナナ</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>431Kcal/17.3g/13.1g/1.3g 307Kcal/15.0g/12.6g/1.2g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください</p> <p>とんじる バナナ</p> <p>むぎちゃ かーさんビスケット</p> <p>ぎゅうにゅう(未100 以200)</p>
<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>444Kcal/16.7g/17.4g/1.0g 399Kcal/17.8g/21.1g/1.4g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん カレーにくじゃが ツナほうれんそう</p> <p>おくらのみそじる</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>441Kcal/18.1g/15.3g/0.8g 397Kcal/20.6g/19.6g/1.4g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おこさませんべい むぎちゃ</p> <p>おむぎごはん サケフライ</p> <p>えのきとさやえんどうのたまごじき トマト</p> <p>なまあげのみそじる</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>458Kcal/21.3g/16.0g/1.4g 377Kcal/22.1g/16.5g/1.8g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん おむぎごはん</p> <p>おむぎごはん しんじゆむし</p> <p>チンゲンサイのソテー ミニトマト</p> <p>クラムチャウダー</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>456Kcal/19.6g/14.8g/1.2g 399Kcal/21.0g/17.0g/1.5g</p> <p>きゅうにゅう(80)</p> <p>おむぎごはん おむぎごはん</p> <p>おむぎごはん はるやさいのいためもの</p> <p>こんぶなっとう もやしのみそじる</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>453Kcal/21.1g/14.3g/1.2g 386Kcal/20.5g/15.6g/1.5g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>おむぎごはん おむぎごはん</p> <p>おむぎごはん たいのしおやき</p> <p>かいそうのごまみそサラダ ミニトマト</p> <p>けんちんじる</p>	<p>熱/蛋/脂/塩 未満児 午前おやつ 未満児主食</p> <p>380Kcal/16.4g/10.2g/1.3g 300Kcal/15.9g/10.8g/1.3g</p> <p>きゅうにゅう(100)</p> <p>ふりかけごはん</p> <p>以上児組はおにぎりとお茶を持って来てください</p> <p>くだくさんスープ</p>

	なつみかん むぎちゃ	なつみかん むぎちゃ  つなっこ	みれ 田植え	バナナ むぎちゃ やきうどん	メロン むぎちゃ きなこせんべい	なつみかん むぎちゃ  ホットケーキ	なつみかん むぎちゃ  なんぶせんべい(ごま)	バナナ むぎちゃ	みれ 田植え
午後 おやつ	わかめとじゃこのかりんとう ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)		未 むぎちゃ 以 ミニぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	ぎゅうにゅう(未100 以200)	